



## RIXPERTの参加システム

### ① RIXチケットで参加 チケット1枚 / 1回



まとめ買いがお得なオンラインチケットを1枚使用することで、各活動に参加することができます。

### ② 通い放題で参加 ¥4,500 / 月

※通い放題での参加は、別途¥50/1回参加の施設使用料を請求させていただきます。



通い放題プランの月は、クラブまたはジュニアプラスにおける90分の基本練習に、いつでも何回でも自由に参加することができます。

### チケット料金

1枚	¥1,500
5枚	¥6,250 1枚あたり¥1,250
10枚	¥12,000 1枚あたり¥1,200
20枚	¥22,000 1枚あたり¥1,100

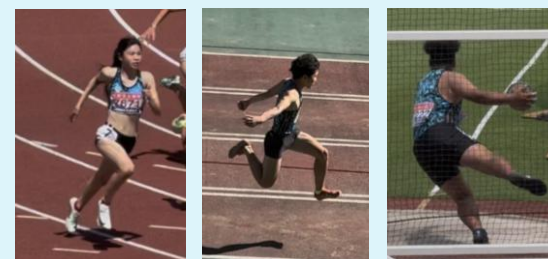
活動	対象	参加システム	特色	曜日	場所	時間
クラブ・ジュニアプラス	小学校5・6年生以上	または	短距離・障害、跳躍、投擲の各競技のパフォーマンス向上を目指した専門的指導	月・水	陽南中学校	19:00~20:30+α
				火・木	大垣北公園	18:30~20:00+α
				土	競技場	13:30~15:00+α
				日	競技場	09:30~11:00+α
ジュニア	小学校2~6年生		走、跳、投をはじめとする基礎能力の土台づくりを目指した指導	水	陽南中学校	19:00~20:15
				木	大垣北中学校	18:15~19:30
ランニング	小学校4年生以上		持久能力や走技術の向上を目指した専門的な指導	土	大垣北公園	15:45~17:00
				日	各務原競技場	08:00~09:15

## 小学生期からの多様な運動と段階的な指導で競技力を向上する



### 【2025年シーズン実績】

県大会上位入賞者多数  
全国大会出場・入賞者数名(リレー含む)  
自己ベスト更新率100%\*



※クラブ入会から3ヶ月を経過した参加者を対象に2024年シーズンから2025年シーズンにかけての結果を元に算出。

走・跳・投の基礎能力を総合的に高めることで、より専門的な技術・体力の向上へとつながる

# オプション(クラブ・ジュニアプラス対象)利用でより効果的に競技力がUP

## プレミアムタイム

※ジュニアプラスは利用不可



90分の基本練習後に行う30分の特別練習

¥2,000

## 動画撮影



練習中の動きを映像で確認

¥1,500

## 分析・助言



動作やレースの分析、体力評価による助言

¥1,500

## パーソナル



個人の課題に合わせた月1回の密接な指導

¥4,000

## RIXチケット4



各活動へ単発参加できるチケット4枚

¥3,000

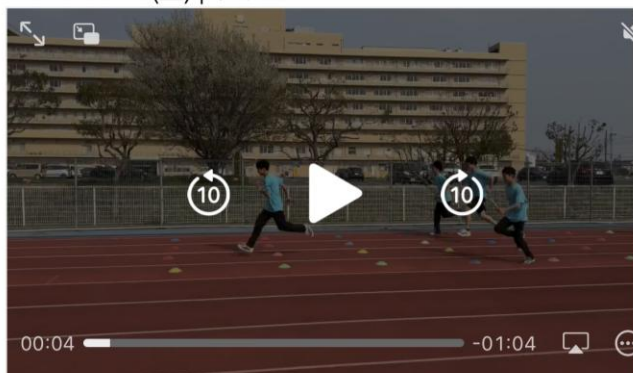
※チケットでの参加の場合は¥500/1回

## マイページの活用で活動参加の管理や記録の確認ができる

- 動画や分析資料の確認
- 大会結果や記録の確認
- 自主練習補助機能
- プランやチケットの申請、確認
- 大会参加やグッズ購入の申請



2026-03-28(土) | ドリル



加速の練習

勢いが増すごとに勝手にストライドが高まってくる。

△コメントを非表示

タイム:



リザルト一覧

年を選択 都道府県を選択

小学生 中学生 高校生 一般

表示

12-15 小学生駅伝 小  
岐阜 清流里山公園  
駅伝結果一覧(RIX31位)  
ロード結果一覧

12-15 全国中学駅伝 中  
滋賀 希望ヶ丘公園  
男子結果(KJAC26位)  
女子結果(日枝中42位)

12-01 長距離・強化記録会 中高一  
岐阜 メモリアル  
決勝一覧  
結果一覧

100m

11.04	0.4	予6	2025	10/03	国民ス
11.12	0.8	予4	2025	08/07	東海中
11.12	0.0	A決2	2025	08/30	U16県
11.15	0.6	決1	2025	05/31	学年別
11.16	1.6	予1	2025	08/30	U16県
11.19	-0.3	決2	2025	04/29	スポー
11.19	-1.0	決1	2025	09/23	大垣市
11.21	-0.4	組1 総1	2025	10/18	西濃証
11.22	0.7	予3	2025	06/27	岐阜県
11.28	-0.4	決2	2025	04/19	春季陸
11.29	-0.5	予1	2025	07/25	県中学
11.31	-1.4	予1	2025	09/23	大垣市
11.32	1.2	予1	2025	04/19	春季陸
11.32	0.0	A決4	2025	08/30	U16県

RIXPERT BASE

足の切り返し

動作

3~5分程度

[ポイント]

- ・接地姿勢づくり
- ・足の入れ替え、タイミング、足の挟み込み

[意識部位]

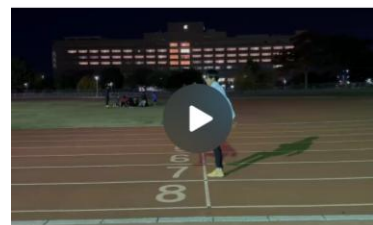
- ・股関節

[方法]

- ①片足を上げて、もう一方の足で体を支える姿勢を作る。
- ②上げた片足は膝をたたみ、くるぶしが支えている足の膝の横に位置するようにする。
- ③少し体を浮かし、空中で両足を挟み込むように入れ替えて①②と同じ姿勢を作る。

[注意点]

- ・入れ替えて接地したときに膝が曲がらないようにすること。



獲得RIXpt : 30pt

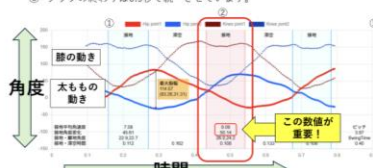
## RIXPERT独自のフィードバックシステムが成長を加速させる

# 選手のパフォーマンスアップ

## マイページ

今回の分析について

- ① 一歩目の接地を0.15秒に統一しています。
- ② ほぼ真横からの動きとなる2歩目の接地の数値を見えています。
- ③ グラフの終わりは0.9秒で統一させています。



グラフの見方① 太ももの動き

- ・ 赤い矢と青のラインが左右の太ももの角度を表しています。
- ・ システム上、左右の足の判別が難しいため、赤青の色が左右を示しているわけではありません。
- ・ 太ももを引き上げる方向がプラス、振り下ろす方向がマイナスになります。

太ももの動き

グラフが上がる

= 太ももが前に引き上がる

グラフが下がる

= 太ももが後ろに振り下ろされる

使う

データ

生まれる

成長を加速させる  
フィードバックシステム  
練習・試合

## 動画撮影 測定・分析

