



## RIXPERTの参加システム

### ① RIXチケットで参加 チケット1枚 / 1回



まとめ買いがお得なオンラインチケットを1枚使用することで、各活動に参加することができます。

### ② 通い放題で参加 ¥4,500 / 月



通い放題プランの月は、クラブまたはジュニアプラスにおける90分の基本練習に、いつでも何回でも自由に参加することができます。

#### チケット料金

|     |         |
|-----|---------|
| 1枚  | ¥1,500  |
| 5枚  | ¥6,000  |
| 10枚 | ¥11,500 |
| 20枚 | ¥21,000 |

| 活動          | 対象             | 参加システム  | 特色                                   | 曜日  | 場所     | 時間            |
|-------------|----------------|---|--------------------------------------|-----|--------|---------------|
| クラブ・ジュニアプラス | 小学校<br>5・6年生以上 | RIXチケット<br><small>【対象種目で参加可能な活動】<br/>・短距離・ジュニアプラス(90分)<br/>・ランニング<br/>・走り幅跳び<br/>・走り高跳び<br/>・ランニング1回</small><br>または<br> | 短距離・障害、跳躍、投擲の各競技のパフォーマンス向上を目指した専門的指導 | 月・水 | 陽南中学校  | 19:00~20:30+α |
|             |                |   |                                      | 火・木 | 大垣北公園  | 18:30~20:00+α |
|             |                |   |                                      | 土   | 競技場    | 13:30~15:00+α |
|             |                |   |                                      | 日   | 競技場    | 09:30~11:00+α |
| ジュニア        | 小学校<br>2~6年生   | RIXチケット<br><small>【対象種目で参加可能な活動】<br/>・短距離・ジュニアプラス(90分)<br/>・走り幅跳び<br/>・走り高跳び<br/>・ランニング1回</small>                       | 走、跳、投をはじめとする基礎能力の土台づくりを目指した指導        | 水   | 陽南中学校  | 19:00~20:15   |
|             |                |   |                                      | 木   | 大垣北中学校 | 18:15~19:30   |
| ランニング       | 小学校<br>4年生以上   | RIXチケット<br><small>【対象種目で参加可能な活動】<br/>・短距離・ジュニアプラス(90分)<br/>・走り幅跳び<br/>・走り高跳び<br/>・ランニング1回</small>                       | 持久能力や走技術の向上を目指した専門的な指導               | 土   | 大垣北公園  | 15:45~17:00   |
|             |                |   |                                      | 日   | 各務原競技場 | 08:00~09:15   |

## 小学生期からの多様な運動と段階的な指導で競技力を向上する

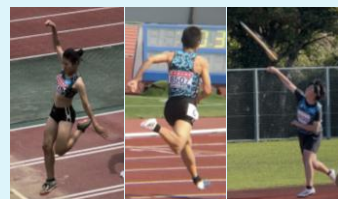


### 【2024年シーズン実績】

県大会上位入賞者多数  
全国大会出場・入賞・優勝者数名  
自己ベスト更新率100%\*

ベスト更新平均(男女)※

100m: 秒の短縮 (人平均)  
走幅跳: cmの向上 (人平均)  
砲丸投: cmの向上 (人平均)



走・跳・投の基礎的な能力を総合的に高めてから、  
より専門的な技術・体力の向上へと段階的に成長していく

※クラブ入会から3ヶ月を経過した参加者を対象に2023年シーズンから2024年シーズンにかけての結果を元に算出。

### プレミアムタイム

※ジュニアプラスは利用不可



90分の基本練習後に行う30分の特別練習

¥2,000

※チケットでの参加の場合は¥500

### 動画撮影



練習中の動きを映像で確認

¥1,500

### 分析・助言



動作やレースの分析、体力評価による助言

¥1,500

### パーソナル



個人の課題に合わせた月1回の密接な指導

¥4,000

### RIXチケット4



各活動へ単発参加できるチケット4枚

¥3,000

## マイページの活用で活動参加や記録が管理できる

- プランやチケットの申請、確認
- 大会参加やグッズ購入の申請
- 動画や分析資料の確認
- 大会結果や記録の確認



### 2024年度総合ランキング

- 最高記録のみ表示
- 男子
- 女子
- 無風換算記録を表示

※各種目ごとの表は横にスライドできます。

※管理が難しいため高校生の記録については2024年度より掲載を見合わせています。

100m

|    |   |       |     |        |
|----|---|-------|-----|--------|
| 1  | 1 | 11.09 | 0.3 | リザルト一覧 |
| 7  | 2 | 11.28 | 0.3 |        |
| 11 | 3 | 11.37 | 1.4 |        |
| 17 | 4 | 11.44 | 0.3 |        |
| 21 | 5 | 11.50 | 0.8 |        |

12-15 小学生駅伝 (小)

岐阜 清流里山公園  
駅伝結果一覧(RIX31位)  
ロード結果一覧

RIXPERTタオル



価格: 2,500円

タオル購入申込

12-15 全国中学駅伝 (中)

滋賀 希望ヶ丘公園  
男子結果(KJAC26位)  
女子結果(日枝中42位)

12-01 長距離・強化記録会 (中高一)

岐阜 メモリアル  
決勝一覧  
結果一覧

11-03 秋季記録会 (中高一)

岐阜 星ヶ台  
決勝一覧(RIX関係選手色付き)  
結果一覧

2025-02-01(土) | ドリル



ストリートニー

膝は伸ばして着地。膝が曲がった着地は重心が下がる。重心位置が高くなるように。

△コメントを非表示

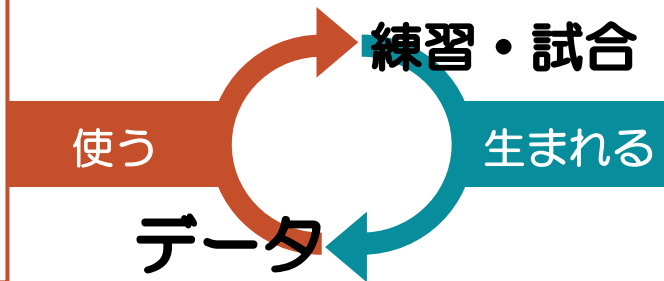


RIXPERT独自のフィードバックシステムが成長を加速させる

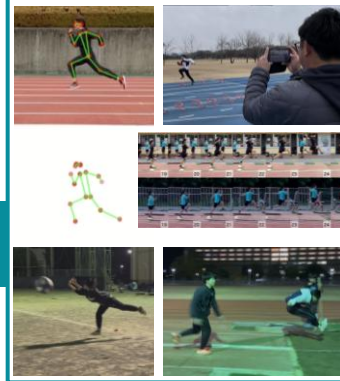
## 選手のパフォーマンスアップ



成長を加速させる  
フィードバックスパイラル



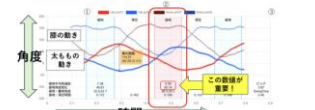
### 動画撮影 測定・分析



### マイページ

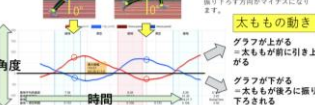
今回の分析について

- ① 一歩目の歩幅を15秒に統一しています。
- ② 1歩目からの歩幅を15秒間の歩幅の平均値にしています。
- ③ グラフの軸はわかりやすく統一しています。



※ページからはグラフの見方の詳細となりますが、p11のまる枠まで飛ばしてもらっても問題ありません。

グラフの見方① 太ももの動き



- ・ 画面上側のラインが右足の太ももの動きを示しています。
- ・ システム上、実測の足が利用されているわけではありません。
- ・ 画面上側のラインが右足の動きを示しています。

- ・ **太ももの動き**
- ・ グラフが上がる → 太ももが前に引き上がる
- ・ グラフが下がる → 太ももが後ろに振り下される