



各活動にRIXチケットで参加可能

参加がお得になる「3つのお得」

¥1,000 / 枚

①まとめ買いでお得！

②通い放題でお得！

③家族割でお得！



【1枚使用で参加可能な活動】  
 ・クラブ・ジュニアプラス準券 (90分)  
 ・ジュニア1日  
 ・キッズ1日  
 ・ランニング1日

※大学生・社会人は¥1,500/枚



× 5枚  
 × 10枚  
 × 20枚

枚数が多いほどお得に！



¥4,000 / 月

90分の基本練習に  
 いつでも自由に参加

※大学生・社会人は¥5,000/月



家族2名以上が会員で  
 RIXチケットも通い放題  
 もさらにお得に！



参加システム	活動カテゴリー	対象	特色	曜日	場所	時間
 または 	クラブ ・ ジュニアプラス	小学校5・6年生以上	短距離・障害、跳躍、投擲 の各競技のパフォーマンス 向上を目指した専門的指導	月・水	陽南中学校	18:30～20:00
				火・木	大垣北公園	18:30～20:00
				土	競技場	13:30～15:00
				日	競技場	09:30～11:00

オプション  
 利用でより  
 効果的に競  
 技力がUP

プレミアムタイム

※ジュニアプラスは利用不可



90分の基本練習後に  
 行う30分の特別練習

動画撮影



練習中の動きを  
 映像で確認

分析・助言



動作やレースの分析、  
 体力評価による助言

パーソナル



個人の課題に合わせた  
 月1回の密接な指導

RIXチケット4



各活動へ単発参加  
 できるチケット4枚

	ジュニア	小学校2～6年生	走、跳、投の基礎能力向上 を目指した指導	水	陽南中学校	18:30～19:45
				木	大垣北中学校	18:15～19:30
	ランニング	小学校4年生以上	持久能力の向上を目指した 専門的な指導	土	大垣北公園	15:45～17:00
				日	各務原競技場	08:00～09:15

小学生からの段階的指導と多様な練習が、競技力の向上につながる！



【2023年シーズン実績】

県大会上位入賞者多数  
 全国大会出場・入賞・優勝者数名  
 自己ベスト更新率100%\*

ベスト更新平均(男女)※  
 100m：0.62秒の短縮  
 走幅跳：48cmの向上

※クラブ入会から3ヶ月を経過した参加者を対象に  
 2022年シーズンから2023年シーズンにかけて  
 の結果を元に算出しています。

走・跳・投の基礎的な能力を総合的に高めてから、より専門的な能力の向上へ

## ジュニア、ジュニアプラス、クラブ、ランニングの参加システムと利用料金(家族割料金)

	活動	ジュニア	ジュニアプラス	クラブ		ランニング	
	活動時間	75分	90分	90分+α		75分	
	対象 利用料	小3~6	小5~6	中高生 60歳以上	大学生 社会人	小4~6 中高生 60歳以上	大学生 社会人
単発参加	RIXチケット1枚	●	●	●※	●※	●	●
1ヶ月通い放題 小中高生・60歳以上	¥4,000 (¥3,500)		●	●			
1ヶ月通い放題 大学生・社会人	¥5,000 (¥4,500)				●		
オプション	動画撮影	¥1,500	●	●	●		
	分析・助言	¥1,500	●	●	●		
	プレミアムタイム	¥2,000			●	●	
	RIXチケット4	¥2,500	●	●	●	●	
	パーソナル	¥3,000	●	●	●	●	

※120分参加の場合はチケット+¥500

## RIXチケット料金(家族割料金)

チケット綴り枚数	小中高生・60歳以上	大学生・社会人
 RIXチケット × 1枚	¥1,000 (¥800)	¥1,500 (¥1,200)
 RIXチケット × 5枚	¥4,800 (¥3,800)	¥7,300 (¥5,800)
 RIXチケット × 10枚	¥9,500 (¥7,500)	¥14,000 (¥11,000)
 RIXチケット × 20枚	¥18,000 (¥14,000)	¥27,000 (¥21,000)

## 会員満足度アップと信頼されるクラブを目標に！

### 2023年度会員アンケートの結果



### 会員・保護者からのご意見

#### 参加者



行事ごとが多くモチベーションがよくあがる。動画などの利用で練習内容や自分の走りがよくわかる。効率よく走るのが速くなった。

細かく分析をしてくれたり、どんなトレーニングをしたらよいかを書いてくれていてよかった。

走ることが速いわけではないのですがクラブの陸上大好きで、毎回とてもよい笑顔で活動に参加しています。そんな場所を作ってくれているクラブの皆さんに感謝です。

自分が子供の頃にこんな場所があったら、とちょっと羨ましく思っています。掛けてくださる言葉が明るくポジティブで、意識が変わってきている感じがします。毎日夕方、近所を走りに行くようになりました。

#### 保護者

