



各活動にRIXチケットで参加可能

¥1,000 / 枚

RIXチケット

【1枚使用で参加可能な活動】
 ・クラブ・ジュニアプラス専売 (90分)
 ・ジュニア1日
 ・キッズ1日
 ・ランニング1日

※大学生・社会人は¥1,500/枚

参加がお得になる「3つのお得」

①まとめ買いでお得!

RIXチケット

↓

× 5枚
× 10枚
× 20枚

枚数が多いほどお得に!

②通い放題でお得!

RIXチケット

↓

¥4,000 / 月

90分の基本練習にいつでも自由に参加

※大学生・社会人は¥5,000/月

③家族割でお得!

家族2名以上が会員でRIXチケットも通い放題もさらにお得に!

RIXチケット

参加システム	活動カテゴリー	対象	特色	曜日	場所	時間
または	クラブ・ジュニアプラス	小学校5・6年生以上	短距離・障害、跳躍、投擲の各競技のパフォーマンス向上を目指した専門的指導	月・水	陽南中学校	19:00~20:30
				火・木	大垣北公園	18:30~20:00
				土	競技場	13:30~15:00
				日	競技場	09:30~11:00

オプション利用でより効果的に競技力がUP

プレミアムタイム
※ジュニアプラスは利用不可

90分の基本練習後に行う30分の特別練習

動画撮影

練習中の動きを映像で確認

分析・助言

動作やレースの分析、体力評価による助言

パーソナル

個人の課題に合わせた月1回の密接な指導

RIXチケット4

各活動へ単発参加できるチケット4枚

	ジュニア	小学校2~6年生	走、跳、投の基礎能力向上を目指した指導	水	陽南中学校	19:00~20:15
				木	大垣北中学校	18:15~19:30
	ランニング	小学校4年生以上	持久能力の向上を目指した専門的な指導	土	大垣北公園	15:45~17:00
				日	各務原競技場	08:00~09:15

小学生からの**段階的指導**と**多様な練習**が、競技力の向上につながる!



【2023年シーズン実績】

県大会上位入賞者多数
 全国大会出場・入賞・優勝者数名
 自己ベスト更新率100%*

ベスト更新平均(男女)※
 100m: 0.62秒の短縮
 走幅跳: 48cmの向上

※クラブ入会から3ヶ月を経過した参加者を対象に2022年シーズンから2023年シーズンにかけての結果を元に算出しています。

走・跳・投の基礎的な能力を総合的に高めてから、より専門的な能力の向上へ

ジュニア、ジュニアプラス、クラブ、ランニングの参加システムと利用料金(家族割料金)

	活動	ジュニア	ジュニアプラス	クラブ		ランニング	
	活動時間	75分	90分	90分+α		75分	
	対象 利用料	小3~6	小5~6	中高生 60歳以上	大学生 社会人	小4~6 中高生 60歳以上	大学生 社会人
単発参加	RIXチケット1枚	●	●	●※	●※	●	●
1ヶ月通い放題 小中高生・60歳以上	¥4,000 (¥3,500)		●	●			
1ヶ月通い放題 大学生・社会人	¥5,000 (¥4,500)				●		
オプション	動画撮影	¥1,500	●	●	●		
	分析・助言	¥1,500	●	●	●		
	プレミアムタイム	¥2,000			●		
	RIXチケット4	¥2,500	●	●	●		
	パーソナル	¥3,000	●	●	●		

※120分参加の場合はチケット+¥500

RIXチケット料金(家族割料金)

チケット綴り枚数	小中高生・60歳以上	大学生・社会人
 RIXチケット × 1枚	¥1,000 (¥800)	¥1,500 (¥1,200)
 RIXチケット × 5枚	¥4,800 (¥3,800)	¥7,300 (¥5,800)
 RIXチケット × 10枚	¥9,500 (¥7,500)	¥14,000 (¥11,000)
 RIXチケット × 20枚	¥18,000 (¥14,000)	¥27,000 (¥21,000)

会員満足度アップと信頼されるクラブを目標に！

2023年度会員アンケートの結果



会員・保護者からのご意見

参加者



行事ごとが多くモチベーションがよくあがる。動画などの利用で練習内容や自分の走りがよくわかる。効率よく走るのが速くなった。

細かく分析をしてくれたり、どんなトレーニングをしたらよいかを書いてくれていてよかった。

走ることが速いわけではないのですがクラブの陸上大好きで、毎回とてもよい笑顔で活動に参加しています。そんな場所を作ってくれているクラブの皆さんに感謝です。

自分が子供の頃にこんな場所があったら、とちょっと羨ましく思っています。掛けてくださる言葉が明るくポジティブで、意識が変わってきている感じがします。毎日夕方、近所を走りに行くようになりました。

保護者

