

【令和6年度】RIXPERT利用者アンケート

1 回答者を選択してください

		クラブ	ジュニアプラス	ジュニア	ランニング
1	参加者本人	17	5	0	3
2	保護者	17	10	11	3

3 参加者の性別を選択してください

		クラブ	ジュニアプラス	ジュニア	ランニング
1	男子	16	7	7	4
2	女子	18	8	4	2

4 RIXPERTの活動に満足していますか？

		クラブ	ジュニアプラス	ジュニア	ランニング
5	とても満足している	27	8	6	5
4	↑	7	6	4	1
3		0	1	1	0
2	↓	0	0	0	0
1	全く満足していない	0	0	0	0

5 練習内容が競技力（ジュニアの場合は身体能力）の向上に適したものになっていますか？

		クラブ	ジュニアプラス	ジュニア	ランニング
5	とてもなっている	26	8	4	3
4	↑	5	4	2	2
3		1	2	2	1
2	↓	0	0	0	0
1	全くなっていない	0	0	0	0

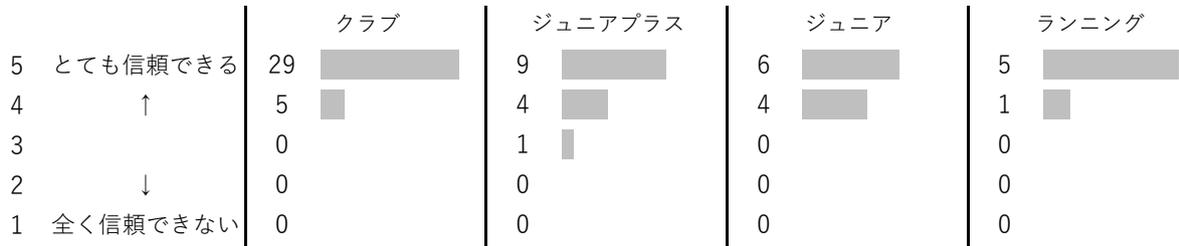
6 活動量は適切ですか？

		クラブ	ジュニアプラス	ジュニア	ランニング
5	とても多い	0	0	0	0
4	↑	2	2	0	0
3	適切	30	9	9	6
2	↓	2	4	1	0
1	とても少ない	0	0	0	0

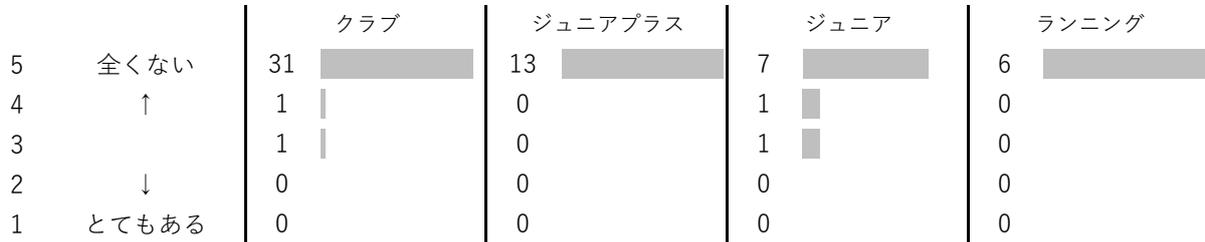
7 コーチの指導・説明は分かりやすいですか？

		クラブ	ジュニアプラス	ジュニア	ランニング
5	とても分かりやすい	24	8	5	5
4	↑	8	4	2	1
3		1	1	0	0
2	↓	0	0	0	0
1	とても分かりにくい	0	0	0	0

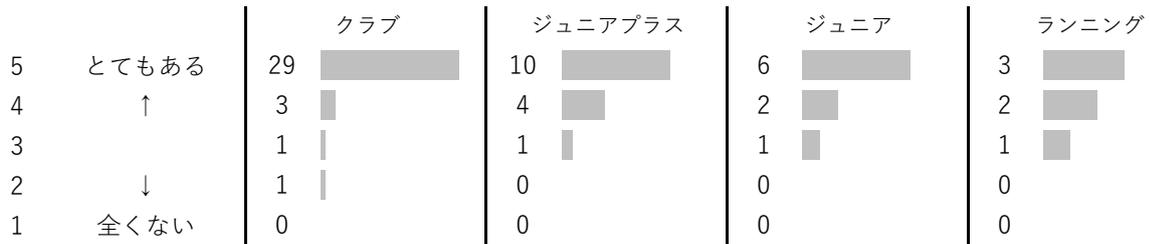
8 コーチ達は信頼できますか？



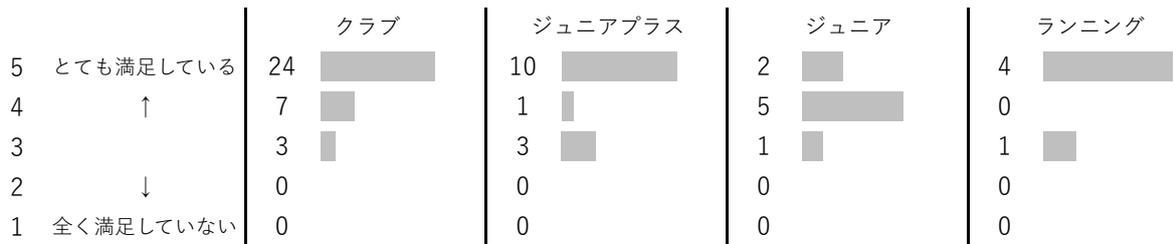
9 「性的・暴力的などの不適切な指導」や「差別的な指導」を見たり受けたりしていませんか？



10 安心して練習に参加できる環境・雰囲気がありますか？



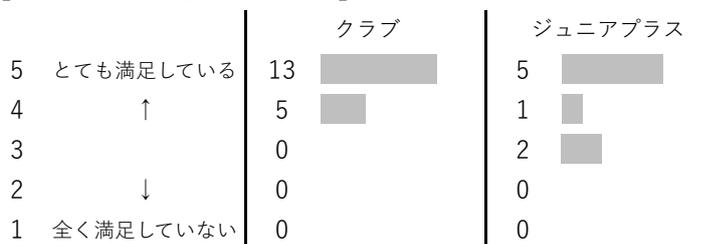
11 HP、ブログ、LINE、YouTube、SNS等の情報発信に満足していますか？



12 マイページの機能に満足していますか？



13 【オプション・動画 利用者のみ】動画の利用に満足していますか？



14 【オプション・プレミアム 利用者のみ】 プレミアムタイムの利用に満足していますか？

		クラブ
5	とても満足している	25
4	↑	3
3		0
2	↓	0
1	全く満足していない	0

15 【オプション・分析 利用者のみ】 分析の内容に満足していますか？

		クラブ	ジュニアプラス
5	とても満足している	21	3
4	↑	3	2
3		0	1
2	↓	0	0
1	全く満足していない	0	0

15-2 【オプション・分析 利用者のみ】 役に立った分析や興味深かった分析、分析に対する要望等。

- ・ 解析で動画と共に改善点を指摘して頂いているのはありがたいです。それに自分が意識しなければいけない点、改善するために家庭でできるトレーニング等確実に子供に把握させる相互チェック機能とかあると良いと思います。

返答 貴重なご意見ありがとうございます。意識ポイントのチェックリストなど、分析やパーソナル利用者が自身の課題をより分かりやすく、常に意識できるようなシステムをぜひマイページに組み込んでいきます。

- ・ 1月のスロー映像からのフォーム解析本人のフォーム分析だけでなく、他の子と比較してより自分の走りを見直せる機会になりました。
- ・ 走り方の分析が興味深かった
- ・ シーズンははじめと終わりの比較が分かりやすかったです。改善には時間がかかるので1日1日が本当に大事ということを再認識させられます。分析された内容をどう生かすか生かしているかを日頃の練習で確認するよう話しています。
- ・ 11月の分析は、9月の入会から大会への参加までの成果と今後の課題がとても分かりやすく、本人のモチベーションアップにつながっていました。毎回データをもとにした分析はとても分かりやすく、本人も自分を客観的に見るきっかけになりありがたいです。
- ・ 1月の分析は、とても難しいものでしたが、ちょうど冬休みの宿題で職業インタビューをした陸上選手の方から、陸上をやるなら数学や物理が大切という話を本人は聞きました。膨大なデータをもとにした分析は、まさに納得と感じたと思います。また時間があるときに、質問に行きますので、よ
- ・ 新しい分析方法で良い点改善点がわかりやすくなった
- ・ 保護者なので陸上の専門的なことは分かりませんが大変詳細な分析をしていただいていると思います。本人も保護者も専門用語が分からない時もあるので、少し噛み砕いて説明いただけると幸いです。

返答 難しいことを分かりやすく伝えることこそがプロの仕事と思って作成しておりますが、分析内容によってはかなり難解となっていまい申し訳ありません。同じ分析内容でも小学生向けや陸上初心者向けの資料も合わせて制作できたらと思います。また、分析内容を通常練習やパーソナル時に反映していています。それらも含めて、活動全体を通して理解を深めてもらえたらと思います。

16 【オプション・パーソナル 利用者のみ】 パーソナルの利用に満足していますか？

		クラブ	ジュニアプラス
5	とても満足している	18	3
4	↑	1	0
3		0	0
2	↓	0	1
1	全く満足していない	0	0

16-2 【オプション・パーソナル 利用者のみ】 パーソナルの感想、要望等。

- ・ わかりやすい指導で終わったあとに成果が感じられるし自分の課題と向き合える
- ・ パーソナルで教わった課題を普段の練習で意識して取りくんでいこうと話しています。正しく理解できているか、実際の動きでどれくらい改善されたかのフィードバックを直接して下さるのがありがたいです。
- ・ パーソナルを近くで見ることが無いので（本人が嫌がる為）、どのような事に効果がある練習をしたのか。このようなことができるように宿題をした等、短文でもいいのでお教えいただけますと幸いです。

返答 パーソナル利用者には、動画オプション利用者をはじめ非利用者にも可能な範囲で活動記録に動画を登録しております。その際に動きの意識ポイント等も記載しております。ぜひそちらをご覧ください。一部徹底できない場合もあるかもしれませんが、今後はできるだけ意識して登録するようにしていきます。

- ・ パーソナルを受けた直後は走り方が目に見えて変わりますが、しばらく日にちが経つと元の癖が戻ってきてしまうところが課題だと考えております。

返答 動きは「変化」させることよりも「定着」させることの方が難しく時間がかかります。日々意識し続けることが課題となりますので、動画オプションの質問機能を使用して絶えず動きの様子を確認いただいたり、今後先に提案のあったチェック機能なども充実させていきます。

- ・ 毎回、パーソナルトレーニングの後は、新しい刺激があり、目を輝かせて、成長して帰ってくる気がします。

17 【自由記述】 こんなものが欲しいというRIXPERTグッズがあればご記入ください。

ウェア系

- ・ はちまき×6
- ・ Tシャツの冬用
- ・ シンプル長袖ロンT
- ・ トレーナー×3
- ・ ジャージ
- ・ 寒い時期、ウィンドブレーカーの下に着るものがあるとうれしいです。
- ・ 冬季練習用にマーク入ニット帽、夏の日差し避け用に大判のバンダナなんてどうですか？
- ・ 陸上用ソックス（靴下）

収納用具系

- ・ リュック×3
- ・ シューズケース×3
- ・ クーラーボックスにはれるステッカー
- ・ カードケース
- ・ 全国大会等IDが必要な大会でオリジナルのパスケースがあるといいなと思いました

小物系

- ・ お守り
- ・ 中学生の缶バッヂ
- ・ 磁気ネックレス
- ・ スマホケース、
- ・ シャーペン 消しゴム じょうぎ ハンドタオル 小 巾着 コップ 靴下
- ・ リクスうちわ

返答 ウェア類につきましては、長袖Tシャツの作成を検討していきます。はちまきのご要望は昨年もありましたが、リクスパートが理想とする”カッコいい”アスリート像としてハチマキの装着は適さないため、クラブとして作成する予定はありません。小物類では、ステッカー、シューズケース、うちわを作成していきます。中学生向けの缶バッヂは、今回新たに実施する「RIXPERTテスト」の合格者へ配布するものを作成します。

18 【自由記述】活動において、困っていることや不安に思うことがありますか？

- ・ 活動場所が遠いため参加回数が少なかったのと、同学年の参加者が居なかったため友達が出来なかったことです

返答 同年代の気の合う友達がいる方が活動はしやすいというのは事実だと思います。また、我々としては質の高い練習内容や練習環境づくりこそが提供しているサービスだと思っております。その中で、仲の良い友達ができるに越したことはありませんが、それが活動の目的ではないことをご理解いただきながら、ぜひ活動にご参加ください。

- ・ 特にありません。楽しい環境作をお願いいたします。
- ・ ありません。

- ・ 来季は中津川での大会が多いと聞きましたが、送迎は今まで通り各家庭なのか、他クラブのようなバス移動になるのか、正直なところ中津川まで距離があり毎回早朝となると送迎する者が1人しかいない環境なので、大会の送迎を不安に思っています。

返答 3/4に公開されました来年度の日程を見る限り、東濃地区の大会に参加するのは10/25の東濃ジュニアのみになる見通しです(場合によっては5月の東濃地区の大会に参加する可能性もあります)。大会の送迎につきましては、事故等の方が一を考え、できる限り各ご家庭での送迎をお願いしております。今年度につきましては他地区や県外の大会に参加する場合は、送迎の有無の確認を取りながら、人数に応じて公共交通機関での移動やマイクロバスのレンタル等も行っています。

- ・ 練習の中で個人が選択して行う時に、本人なりに考えて動いているようですが、それでいいのか心配になります。それと、中学生になってからの取り組み方や適正(何を専門として行えばいいのか?)がよく分からないので、定期的に個別面談などの時間があるとありがたいです。

返答 日本陸連の競技者育成指針には「陸上競技の最適種目への絞り込み(2?3種目)を開始する」のは高校生期とされており、中学生期は「陸上競技に必要な技術や体力の発達を促すために、走跳投種目全般にわたるトレーニングを段階的に開始する」時期とされています。

RIXPERTでも特に秋以降の練習では多種目に取り組んでいますが、こうした指針を背景にしております。中学生になったからと言って1つの専門種目に絞る必要はありませんので、まずはいろいろな種目に触れながら自分の適性を探してってもらえたらと思います。その中で本人が主体性を持って動いていけばそれで問題ありませんし、やってみたいと思える種目が見つかればと思います。個別に話を聞ける時間があるといいのはおっしゃる通りですので、シーズンに向けてそうした時間も設けていけたらと思います。

- ・ コーチに分からないことを聞くのが不安

返答 聞きづらい思いをさせてしまっていましたら申し訳ありません。

質問をしてもらえれば、タイミング的にその場での返答は無理でも必ず返答します。動画オプション利用の場合は、動画に対する質問機能がありますので、技術的な質問点があればそちらのご利用も検討ください。また、上記の返答にもある、個別の面談等も行っていただけたらと思います。聞きたいことがあればそうした時間も活用ください。

- ・ 土曜の13時30練習開始@大垣が、平日仕事していて、土曜は午前中に通院したり、家事&子育ての身には、なかなか間に合わない時間帯です。対して、平日の陽南中での練習日が19時開始なのが、仕事終わった後でもなんとか間に合う開始時間帯まで、すごく貴重でありがたいです。

- ・ 身体の不調で参加出来ない事が多いが3ヶ月参加できなければ会員資格が失くなるって事は止めて欲しいです。

返答 現状、特別な理由がなく2カ月以上活動への参加が無い場合、会員資格停止扱いとさせていただきます。体調不良やケガ等、特別な理由があります場合はぜひご連絡ください。

こうした制度の背景としましては、退会連絡等がないままに活動に参加されなくなる会員の方もおり、クラブの運営上、正確な会員数の把握を行う必要がありますので2カ月間という期間を設けております。この辺りの説明が不足していたことも事実ですので、案内の際により丁寧な説明を行うように心がけていきます。

また、会員資格停止と言っても、いつでも活動再開申請を行っていただけます。改めて入会金が必要ということもありません。クラブからの個別連絡を行わなくなるのみとなり、全体連絡はオープンチャットを引き続きご参照いただけます。

19 【自由記述】 RIXPERTに対するご意見、ご感想をぜひご記入ください。

- ・ 前日か当日までに、その日の活動予定などが分かると良いと思います

返答 RIXPERT公式LINE下部メニューに「活動案内」があります。そちらを選択いただき対象の活動を選択いただければ、その日の活動内容をご確認いただけます。前日夜から当日朝にかけて更新しております。稀に更新がされていない場合がありますので、その際は「お問合せ」よりご連絡ください。

- ・ 岐阜でも平日練習で競技場練習があってほしいです。

返答 岐阜での競技場練習となりますとメモリアルセンター補助競技場となりますが、他団体の活動もあり月・水での夜間の利用が難しい状況となっております。また、メモリアルセンターは競技場使用料に加え照明代が多くかかってしまうという課題点もあります。競技場の空き状況を見ながら、活動ができる際には試験的に活動することも検討していきます。

- ・ 今年もよろしくお祈りします
- ・ 今年も一年大変お世話になりました。まだまだ精神的に幼く、ご迷惑をおかけする場面もあったかと思いますが、陸上競技を楽しめたり、目標や新たに挑戦したい事に向かう気持ちを持ち続けられるのは、リクスパートで仲間や信頼できるコーチに恵まれたおかげだと思っています。本当にありがとうございました。
- ・ 雨の日は狭いし、地面が滑るのであまり行きたくないとのことでした。

返答 雨天時の活動場所についてご迷惑をおかけしております。月・水の陽南中も含め、雨天時の安定的な活動場所を確保したいのですが、屋内施設はどれも利用が一杯となっているのが現状です。マイページの「動画」のトレーニング動画も順次増やしていきますので、ご自宅でもできるトレーニング等にもご活用ください。

- ・ 毎週木曜日のクラブのために彼は日々を過ごしています。息子にこのような時間を作ってください、感謝です。
- ・ 分かりやすく指導して頂きました。本人も練習帰りによく理解が出来たと言っていました。行ける回数が少なかったため教えてもらったことを自宅でも練習しました。感謝しています。
- ・ 練習も積極的に参加するよう意識付けして頂き、前向きに取り組む環境を作ってもらっていると思います。具体的な目標を掲げて貰いやる気を焚き付けるご指導をお願いいたします。

返答

練習の中での目標やテーマはこちらで設定しておりますが、記録や大会結果などの目標は、本人自身のことですので、自身で決定していくのが望ましいと考えます。それを受けて、そこを目指していくためには何が必要なのかをより具体的に示していけたらと思います。

また、マイページでは練習での各種測定結果の数値の推移を確認することができます。他の選手の数値と比較をしながら、自身の目標達成に向けてどれくらいの数値が必要なのかを参考にすることができます。ぜひマイページをご活用いただき、具体的な数値目標を持ってもらえたらと思います。

- ・ 全国レベルで活躍されている選手について週にどれくらい練習しているのか、予防も含めてケガとどう向き合っているのかなどを知りたいです。

返答 クラブ内に全国クラスで活躍した選手がいるというのは貴重な財産ですので、ぜひどういう過程を経てそのレベルにまで至ったのか、インタビューも含めたレポートのようなものも制作できたらと思います。

- ・ RIXPERTに入会し、陸上が好きになり、将来の夢が陸上選手になりました。やりたいことが見つかって、本当に毎日生き生きとしています。練習、学校、部活、塾、やっとペースが掴めてきて、文武両道目指してがんばられています。今では食事も気をつけて、たんぱく質を意識して摂るようになりました。私は週2くらいで電気圧力鍋でサラダチキンを作るようになりました(笑) RIXPERTでの陸上練習を中心として、いろいろなことがよい方向に向かっています。心も体も本当にたくましくなり、素晴らしい出会いだっただと感じています。コーチの皆様、ありがとうございます。今後ともどうかよろしくをお願いいたします。

- ・ いろいろな練習が考えられていてとても充実していると思います。本人がやる気を持ってもっと参加してくれるといいのですが。

返答 やる気は結果や記録などの成長の実感があったからこそ生まれてくるものです。特に冬季の間は大会もなく、モチベーションが低下しがちにもなります。また、陸上競技の練習は単調で飽きやすく人を選ぶ面もあります。クラブとしてはできる限り選手たちに良くなった点を声かけしたり、練習に変化を持たせたりしながらあとは選手のやる気スイッチが入るのを待ちたいと思います。

- ・ 開始時間を早くしてもらえると助かります。18時30分開始とか

返答 2024年の5月から陽南中の活動の開始時刻をそれまでより30分遅らせた19時にしました。それまでは18時頃より準備を行い活動開始時刻を学校開放が利用可能となる18時30分に合わせていましたが、準備も含めて18時30分からの利用の厳守ということで開始を30分遅らせる運びとなりました。終了時間を考えてもできるだけ早く活動を開始したいところではありますが、道具の準備や駐車場を考慮し19時開始というにしておりますのでご理解ください。

- ・ あまり参加できていないのですが、しばらく間隔が開いてしまっても違和感なく参加できるのが有難いです。

返答 各自のペースに合わせ利用したいときに利用できるというのがクラブの特色の一つでもあるので、上手にご活用ください。

- ・ 小学5年4月から入会させていただき、今まで運動クラブを経験したことがなかった（家でTV/スマホしていただけ、まったく体を動かすことなし）ため練習についていけるか心配でしたが、今では週2の活動ががんばれております。50メートルチャレンジでは、ベストが1秒以上更新（2024年5月-2025年2月）でき RIXバッジ5個獲得で本人はとても喜んでおります。入会させていただき、本人のメンタルも本当に強くなり、保護者として大変良かったと思っております。

返答 中学生以上は大会参加がメインとなり、大会での記録の向上が成長の実感につながりますが、大会参加のないジュニア参加者が成長を実感できるようにするために50mRIXバッジチャレンジを行っています。ぜひ活動を通して走力を向上させ、より多くのバッジを獲得いただき成長につなげてもらえたらと思います。

- ・ 中長距離で同学年の子がいたらペースがつかみやすくてモチベーションにもつながるのかなと思います。

返答 ランニングの活動につきましては、少数だからこそやりやすいという事もあるれば、少数だからこそやりづらいという事もあり、ここに関しては一長一短かと思えます。その中で当然ながら同年代の参加者がいた方が活動しやすいということは事実ですので、HPやSNS等で現在の参加者の状況を案内しながら、活動の周知を図っていただけると幸いです。

- ・ 練習内容があきないように、連絡場所を変えたり、イベントを行って頂いてありがとうございます。毎回楽しく参加させていただいています。
- ・ コーチ達は休日なしで日々指導頂いて、感謝の気持ちでいっぱいです。
- ・ 体調崩されないように、積極的にコーチの休養日も作ってください。いつもありがとうございます。

- ・ 初めての全国大会が近づいていく中で多種目挑戦の時期になり、練習時間は主に多種目挑戦の時間なのでプレミアムタイムだけでは足りないと感じて、多種目に挑戦することは大事だと分かっても焦っていました。これからは年間を通してパーソナルトレーニングに挑戦してみたり、なるべくたくさん通って色々な練習に取り組んだりして、技術も身につけて土台を作っていけばいいんだと思いました。来年度の秋は全国大会に向けての調整と多種目挑戦、両方楽しめるくらいにメンタルも成長できるよう、ほどよく応援していきたいです。

返答 秋の多種目挑戦は、シーズン最後に記録を狙いたい選手や大きな大会に参加する選手にとっては本意ではない練習となるかもしれません。しかし、多種目挑戦は小中学生の年代においてこれ以上に重要な練習はないと思うくらいクラブとしては大切にしている練習でもあります。そのあたりを大会前にしっかりとフォローしきれず申し訳ありませんでした。

当然ながら選手は目の前の大会に向けて集中することになりますが、見守る側は目先の大会だけにこだわりすぎることなく、1年間のスケジュール、そして1年後2年後までを見通した多角的な視点から見守っていただけますと幸いです。

- ・ もっとリレーを増やして(プラス)

返答 ジュニアプラス以上においてはどんなことを目的にリレーを行うかが重要になってきます。年間、月間のトレーニング計画を考えていく中で、必要なトレーニングの中の一つとしてリレーを行う場合がありますが、リレーありきではないことをご理解ください。

- ・ どうしても仕事と家事と子育てと通院の合間にしかなかなか練習に行けませんが、身体が動いて練習できる限りはRIXPERTに通いたいと思っています。
- ・ 精力的な活動で頭が下がります。来年度、中学校に上がり、陸上部に入られるのですが、リクスパートの活動との両立をどう図るかをご指導いただけますと助かります。どうかよろしくお願いいたします。

返答 部活動の地域移行が進む中、陸上部が無い学校や保護者クラブに移行した学校等様々なパターンが出てくるのが考えられます。そうした中で、学校が一番の生活の母体となりますので、まずは学校生活を大切にしながら上手にクラブをご活用いただけたらと思います。
大会参加につきましても陸協登録は学校とクラブの2つからの登録が可能となります。その辺りも含め、まずは焦ることなく中学校が始まってからの様子を見ながらご相談ください。

- ・ コーチの方は皆様いい方で練習しやすいですが大人の方も入会しやすいように少し考えて頂けたらと思います。

返答 参加世代に偏りが生まれているのは事実ですが、陸上競技は個人種目であり参加者各々がそれぞれの目標に向かって活動いただけるスポーツになります。参加者の年代ごとに活動時間を分けることなども一つの方策でしょうが、多世代が同じ時間に共に活動できるということも意義のあることと考えております。R7年4月からの料金改定では大人料金を廃止し一律料金となっていますので、大人の方にとっては利用しやすくなると思います。

- ・ 個人的な意見ですが活動協力費みたいのを毎月払うのどうかと。何に使ってるのか明確したい場合は3月末に報告するとか。寄付金も毎月お願いする形にして少額でも良いので実施した方が良いのではと思います。一度保護者会など開き協力を呼び掛けしてはどうでしょうか。

返答 貴重なご意見をありがとうございます。クラブを安定的・継続的に運営していくためには、お金に関する事は現実的な問題となってきます。寄付に関してましては、賛助のお申し出や全国大会の協力金に多くの方からご協力をいただきありがとうございました。
活動への参加費用をいただいている中でR7年度4月からは料金を改定させていただくこともあり、その中でうまくやりくりしていけることを一番の理想としております。
スポンサーを含め、賛助のご協力をいただけますと大変ありがたいですので、引き続き活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

アンケートへのご協力ありがとうございました。
今後のクラブ運営に活かしてまいります。